

checkEd ✓

ЗНАМ ЛИ ВСИЧКО ЗА ХИВ?



checkpoint

Център за сексуално здраве, София

ХИВ се предава при зей мъжете чрез:

- Анален секс без презерватив.
- Анален секс без презерватив и без да се приема PrEP (предекспозиционна профилактика). PrEP не се осигурява безплатно в България.
- Анален секс без презерватив и без да се приложи PEP (постекспозиционна профилактика) до 72 часа след предполагаемия контакт с вируса. В България PEP не се предлага за масова употреба. Достъпна е единствено за медицинските специалисти, които работят в рискова среда.
- Анален секс без презерватив с ХИВ-позитивен човек, който **не е** на антиретровирусно лечение или приема такова, но не е достигнал неоткриваем вирусен товар. ХИВ не може да бъде предаден по сексуален път от ХИВ-позитивен човек с неоткриваем вирусен товар, включително при секс без презерватив.

ХИВ при орален секс

Предаването на ХИВ при орален секс е малко вероятно. Възможно е при определени обстоятелства, като рискът се отнася за партньора, извършващ оралния секс в случай на еякулиране в устата, ако другият партньор е ХИВ-позитивен с висок вирусен товар. Бъдете внимателни при орален секс, ако имате кървящи венци, претърпели сте зъболекарски интервенции, от които има остатъчно кървене или имате ранички в устата. Не забравяйте, че при орален секс без презерватив значително по-лесно могат да бъдат предадени други сексуално преносими инфекции, в това число сифилис, гонорея, хламидия, генитален херпес, HPV, хепатит А.

ХИВ и целуване

Рискът за инфектиране при целуване с дълбока целувка е пренебрежително нисък и не трябва да се притеснявате, тъй като ХИВ не може да бъде предаден чрез слюнка. Все пак бъдете внимателни, ако вие и вашият партньор едновременно имате по-обилно кървене в устата – подобно обстоятелство носи минимален потенциален риск в случай, че единият от партньорите е ХИВ-позитивен с висок вирусен товар. Винаги е важно да се спазва добра орална хигиена, тъй като могат да бъдат предадени други инфекции.

Истории от опита



Пламен: Аз няхах никакви симптоми. Отидох да си направя тест за ХИВ и той се оказа положителен. Трябва да съм честен – имах няколко сексуални контакта без презерватив.

Свилен: Аз също няхах симптоми нито за ХИВ, нито за сифилис, а се оказа, че имам и двете. При мен се случи заради еднократен сексуален контакт без презерватив. И бях активен, всъщност.



Пламен: Но очевидно всичко е наред, защото започнах лечение веднага и сега водя един нормален начин на живот.

Свилен: И аз. Сифилисът е излекуван и съм с неоткриваем вирусен товар.



„Хетеро” мъжете, които не спят с „гей”



Виктор: Не ме разбрах нещо...?

Христо: Спя само с хетеро мъже, бе, не ходя по гей барове и не спя със случайни.



Виктор: Чакай малко, как може секс между двама мъже да е „хетеро”?

Христо: Оффф...



Виктор: ХИВ не е претенциозен вирус. Всъщност, май няма такива. Той инфектира независимо от това дали сексуалният контакт без презерватив е в „гей” бар, секс с „хетеро” мъже, или необезопасен секс в период на безглутеново, органично хранене. :)

Христо: И к'во?



Виктор: Ако си имал дори един необезопасен сексуален контакт, трябва да се тестваш за ХИВ. Добре е да го направиш 6 седмици след рисковия контакт и за твоя сигурност да го повториш на третия месец.

Когато отговорите на някои въпроси са важни...



Асен: Аз просто знам, че нямам ХИВ! Няма нужда да се тествам!

Алекс: Тоест?



Асен: Ами, брат, правя секс само с хора, на които имам доверие.

Алекс: Тестваш ги директно прегу секс...?



Асен: Не, бе, просто им имам доверие и знам, че са чисти.

Алекс: Тестът за ХИВ е единственият начин да разбереш своя ХИВ статус. Ако някой отново те попита за твоя ХИВ статус (но не си се тествал), бъди честен и кажи: „Не знам своя статус“. В противен случай и ти, и човекът, който ти се доверява, сте в реален риск от инфектиране с ХИВ.



Аз съм „чист“



Андрей: Няма как да стане, приятел, правя секс само с „чисти“.



Валентин: Аз съм чист.



Андрей: Подиграваш ли ми се, нали си ХИВ-позитивен?



Валентин: Придържам се към лечението си и съм с неоткриваем вирус, което ме прави безопасен за всички мои сексуални партньори. Даже е възможно да имам деца.



Андрей: Да, бе...



Валентин: Това с неоткриваемия ХИВ е научен консенсус, признат и от българското здравно министерство. Доказано е, че при сексуален контакт без презерватив, ако ХИВ-позитивният е на терапия и е с неоткриваем вирусен товар, не може да предаде вируса.



ВАЖНО!

Ако практикувате секс без презерватив с повече от един партньор, силно препоръчително е да се изследвате за ХИВ и всички сексуално преносими инфекции на всеки **3 месеца**, както и да се изследвате всеки път, когато имате проява на някакви симптоми (течение, парене, болка при уриниране, обриви и др.).

В CheckPoint София предлагаме бесплатно и анонимно:

- Бърз тест за ХИВ с капка кръв от пръста (необходимо е да са изминали 6 седмици от предполагаемия рисков сексуален контакт).
- Бърз тест за хепатит В с капка кръв от пръста (*ако не сте преболедували и нямате ваксина*).
- Бърз тест за хепатит С с капка кръв от пръста (*ако не сте преболедували или не сте се лекували в миналото*).
- Бърз тест за сифилис с капка кръв от пръста (*ако не сте се лекували в миналото*).


Резултатите се получават на място и са готови в рамките на 15 минути.

Checkpoint int

Център за сексуално здраве, София

 1000 София, ул. Цар Самуил 111

 Понеделник – петък: 12-20 ч. Събота: 12-18 ч.

 +359 2 952 33 99

 info@checkpointsofia.info

 www.checkpointsofia.info

Брошурата се издава с подкрепата на



GILEAD