

checkEd ✓

PrEP СРЕЩУ ХИВ



checkpoint

Център за сексуално здраве, София

PrEP срещу ХИВ

PrEP (предекспозиционна профилактика) представлява прием на медикамент, който предпазва ХИВ-негативни хора от инфектиране с ХИВ. PrEP се прилага под формата на таблетка, която се приема перорално и включва два медикамента – тенофовир (TDF) и емтрицитабин (FTC). TDF и FTC са част от стандартните схеми за лечение на ХИВ. PrEP е одобрен в САЩ през 2012 г., а в Европа се прилага от 2016 г. PrEP не се осигурява безплатно в България.

Как се приема PrEP?

- Приема се 1 таблетка **всеки ден** или
- **При необходимост** – две таблетки преди сексуален контакт. Препоръчително е това да стане между 2 и 24 часа преди сексуалния акт. След акта се приема по една таблетка на 24-я и 48-я час.
- Тествате се за всички сексуално преносими инфекции (**включително ХИВ**) на всеки 3 месеца.

Можете да си поръчате PrEP от :

www.iwantprepnw.co.uk
www.prepster.info

Максималната защита включва използването на презерватив

PrEP **предпазва** от ХИВ, но **не защитава** от другите сексуално преносими инфекции. Препоръчителна е употребата както на презервативи, така и на PrEP, за минимизирането на всички рискове.

- PrEP дава сигурност срещу ХИВ при скъсан или изхлузен презерватив.
- Презервативът е надеждна защита срещу сифилис, гонорея, хламидия, хепатит А, В и С.
- Прилагането на комбинирана ваксина срещу хепатит А и В, както и ваксинирането срещу HPV намаляват сериозно рисковете за здравето.

PrEP и странични ефекти

- Повечето хора, които ползват PrEP, нямат странични ефекти.
- При по-малко от един на всеки 10 души в рамките на първия месец прием на PrEP се наблюдават леки нежелани реакции като гадене, диария и главоболие. Тези странични ефекти обикновено отшумяват.

- При някои хора се наблюдава занижена бъбречна функция или костна плътност. Често тези проблеми се засилват при хора, които вече страдат от тях.

Преди стартиране на PrEP

- Тествайте се за ХИВ с 4-то поколение Елайза тест (антиген-антитяло); тествайте се отново 4 седмици по-късно, за да елиминирате наличието на скорошна ХИВ инфекция, която не е могла да бъде засечена при първото изследването. Ако тестът за ХИВ е положителен, необходимо е да започнете лечение за ХИВ (антиретровирусна терапия). Ако тестът за ХИВ е отрицателен, можете да започнете PrEP.
- Тествайте се за хепатит В. Единият от медикаментите в състава на PrEP (тенофовир) се използва за лечение на хроничен вирусен хепатит В. Ако сте инфектирани с хепатит В, това има съществено отношение към започването на PrEP и най-вече към поведението при спиране на PrEP.
- Тествайте се за всички сексуално преносими инфекции (сифилис, гонорея, хламидия, хепатит А и С).
- Проверете състоянието на бъбреците си чрез кръвен тест за нивото на креатинин.








След като започнете PrEP

- Тествайте се за ХИВ на всеки 3 месеца с 4-то поколение Елайза тест (антиген-антитяло). Тестът може да отчете настъпило инфектиране 4 седмици след предполагаем контакт с вируса.
- Тествайте се на всеки 3 месеца за всички сексуално преносими инфекции, дори и да нямате симптоми.
- Проверявайте състоянието на бъбреците си на 6 месеца.
- Ако не сте го направили до момента, ваксинарайте се срещу хепатит А и В с комбинирана ваксина и срещу HPV с деветвалентна ваксина.

Checkpoint int

Център за сексуално здраве, София

-  1000 София, ул. Цар Самуил 111
-  Понеделник – петък: 12–20 ч. Събота: 12–18 ч.
-  +359 2 952 33 99
-  info@checkpointsofia.info
-  www.checkpointsofia.info

Брошурата се издава с подкрепата на



GILEAD